

## CogMed Hukommelsestræning.

Oversat fra Hollandsk til Dansk af Erik Frandsen, M. Sc. Human Biologi

Her er oplysninger om CogMed hukommelses træning, som for en række piger med Triple-X syndrom kan give gode resultater.

Der er i 2010 i samarbejde med Triple-X foreningen i Holland startet et pilotprojekt med CogMed træning.

Denne træning kan forbedre hukommelsen, noget som piger med Triple-X helt klart kan drage fordel af. Et par piger fra vores kontaktgruppe er i gang med denne uddannelses proces (2010) og har som følge heraf gjort gode fremskridt.

UVIT (Sygesikringen eller Sygeforsikringen) godtgør betalingen til den fulde hukommelses træning (på nær et eget bidrag på € 80), og det er et kæmpe gennembrud på grund af de høje omkostninger, der normalt er forbundet med denne træning.

Her er et par reaktioner efter træningen:

Jeg kan lære "topo" på en dag og før jeg trænede brugte jeg en hel uge.

Nu kan jeg få job.

Jeg kan huske instruktioner.

Nu kan jeg huske alting bedre.

Mit barn reagerer hensigtsmæssigt på, hvad jeg spørger hende om.

Under spil/leg er de blevet bedre til at anvende reglerne.

Hun er endelig stille ved bordet under middagen.

Hun rydder alt meget bedre op.

Introduktionen skete i Vught eller Hedel (to steder i Holland), men selve træningen kan gennemføres derhjemme på computeren. Det er ikke nødvendigt at man bor i nærheden af Hertogenbosch.

Uddannelsen varer fem / seks uger, fem dage om ugen omkring en halv time til en time og kræver overvågning af en forælder og / eller lærer. Ofte er en skole involveret i træning, men træning i hjemmet foretrækkes, hvor skolen / arbejdsgiveren giver deltageren fri til at følge uddannelsen.

Det er i sidste ende en win-win situation!

Hanny & Chantal er CogMed coaches og de overvågede hele processen. De har desuden grundlagt SPIL:



SPIL står for Samarbejde i Psykodiagnostik og Intensiv behandling inden for Læringsbesvær og adfærdsmæssige problemer.

Spil er et samarbejde mellem klinikere og terapeuter i området omkring Hertogenbosch i

Holland. Vi har indgået et samarbejde om generel og specialiserede undersøgelser og behandling af børn og unge. Fordi vi arbejder tæt sammen og deler vores viden, kan vi yde optimal støtte til dit barn. Vi stræber efter samarbejde med forældre, skoler og specialister omkring dit barn for at skabe en hurtigt afklaring, når børn og unge oplever problemer med at lære eller med deres adfærd.



Chantal Engbers



Hanny van der Schoot



Chantal Engbers og Hanny van der Schoot fra SPIL er begge registrerede NVO Orthopædagog-generalister med diagnostisk kompetence. Desuden er de registreret hos LBRT (Landelijke Beroepsvereniging Remedial Teachers) og hos NVPA (Nederlands Verbond voor Psychologen, psychotherapeuten en Agogen).

CogMed Uddannelsen er en træning, der forbedrer arbejdshukommelsen, har indflydelse på opmærksomhed og koncentration, giver hurtigere informations behandling og en mere hensigtsmæssig adfærd.

Har du / dit barn / ven / familie / etc. problemer såsom hukommelse, arbejdstempo, koncentration, fastholdelse af information, eller med at reagere uhensigtsmæssigt på instruktion, så tjek hjemmesiden og tilmelde dig direkte på [www.beterbrein.nl](http://www.beterbrein.nl) eller kontakt

Dr. Chantal Engbers  
Taalstraat 89  
5261 BB Vught  
tlf.: 073 684 1310  
e-mail: [chantalengbers@hccnet.nl](mailto:chantalengbers@hccnet.nl)

Dr. Hanny van der Schoot  
Boterbloemstraat 13  
5321 RP Hedel  
tlf.: 073 599 5780  
e-mail: [info@hannyvanderschoot.nl](mailto:info@hannyvanderschoot.nl)

Hanny & Chantal har givet en præsentation på en Triple X-Kontakt dag i 2009 i Bennekom. Denne præsentation findes på Hollandsk på følgende link: <http://www.triple-x-syndroom.nl/document160/triplex+syndroom+presentatie+spil+orthopedagogen>